

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
 с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (Апрель)							
№ Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,8	12,68	7,99	201
№ 3102013	Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	113
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,62	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	19,46	21,06	66,54	613
ВТОРНИК							
№ 3102013	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,62	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	18,35	17,76	63,73	489
СРЕДА							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,17	13,80	2,95	181
№ 3102013	Макаронные изделия отварные	150		5,84	4,47	35,95	207
№ 702013 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,11	0,02	0,28	2
№ 3102013	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	19,46	18,65	66,01	511
ЧЕТВЕРГ							
№ 3102013	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,08	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	18,26	19,90	78,74	567
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 3102013	Пюре картофельное	150		3,28	8,1	26,1	172
№ 702013 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,11	0,02	0,28	2
№ 3102013	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	17,32	15,08	68,25	478
СУББОТА							
№ 3102013	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умиков и умиц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	39,29	348
№ 702013 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,17	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	16,95	15,34	66,84	473

Начальник отдела по организации питания,
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казань"
 А.К. Агалова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
 с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 недели (Апрель)							
№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	0,79	9,23	163
№ 20200105 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№40301906 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,15	13,12	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	519	66,76	18,96	20,77	85,12	602
ВТОРНИК							
№ 53200103 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	16,75	29,09	333
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	19,96	17,41	72,27	527
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Котлеты "Алтайские" мясо - куриные	90		13,79	12,68	7,99	201
№ 30300108 г	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,84	29,13	170
№ 75000105 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	19,45	17,70	64,40	495
ЧЕТВЕРГ							
№ 53200103 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,04	425
№40301906 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	19,38	19,97	78,75	573
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша ментай	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 31200109 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	25,1	172
№ 75000105 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	17,71	15,04	69,83	488
СУББОТА							
№ 24300109 г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 20200105 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 75000105 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
№40301906 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	20,07	16,66	70,57	513

Начальник отдела по организации питания,
 Зав. производством:
 Калькулятор: